Rundum Fit in der Schule

-mit kinesiologischen Übungen unbeschwerter Lernen

Kinder lernen gerne und unheimlich schnell. Sie sind neugierig und wissbegierig.

In unserer schnelllebigen Zeit wird es durch die Informationsflut und den vielfältigen Ablenkungen den Kindern schwerer gemacht die Freude am Lernen zu erhalten. Die Frustrationsgrenze ist schnell erreicht, die negativen Erlebnisse häufen sich. Nervosität, mangelnde Konzentration ist die Folge. Sie können ihr Potential nicht mehr ausschöpfen. Sie werden von Prüfungsängsten, Angst vor dem Versagen geplagt. Und das oft schon im Volkschulalter.

Ganzheitliche Übungen aus dem Bereich der Kinesiologie helfen uns, unsere eigenen Kräfte zu mobilisieren, Stress abzubauen, uns selbst bewusster zu werden und uns auszubalancieren.

Das Massieren und Halten bestimmter Akkupunkturmassagepunkte, kinesiologisches Muskelturnen, Fantasiereisen, Balanceübungen, Gehirnhälftenintegration und Konzentrationsspiele helfen Ihrem Kind, leichter und unbeschwerter zu lernen.

Die Methoden stammen aus der Kinesiologie, Brain Gym®, Qi Gong, Edu-Kinesthetik und Lernpsychologie.

Ich zeige Ihrem Kind Übungen, die ihm helfen:

Eine bessere Selbstwahrnehmung zur Steigerung des Selbstbewusstseins zu erleben

Die vielfältigen Anforderungen in der Schule mit Ruhe und Ausgeglichenheit anzugehen

Prüfungssituationen entspannter zu meistern

Das Lesevermögen und die Rechenfähigkeit zu verbessern

Beide Gehirnhälften zu balancieren und aktivieren

Die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern

Pausen gezielt einzusetzen um wieder aufnahmefähig zu sein

Wieder Spaß an kniffligen Herausforderungen zu haben

Schnelle Erfolgserlebnisse zu haben, die zu mehr Freude am Lernen führen

Einzelsitzungen

Stunden in Schulklassen ( mit Übungsmappe für die Klasse und zu Hause)